




COMMENT PARLER DE DEMOCRATIE DANS... UNE SORTIE ?

PRÉSENTATION

Un centre social municipal propose une randonnée dans la forêt à proximité pour les "seniors" du territoire. Un groupe de vingt marcheurs est prêt pour le départ.

La balade dure 3h, suivie d'une collation, le tout avec masque et gel (covid oblige).

 **Ingrédients à retenir :** Centre social municipal, randonnée, senior, collation, covid

CONFIGURATION

En partant de l'intérêt du groupe, il s'agira de les associer à la préparation et pas seulement le jour J. Dès le départ, la proposition peut leur être faite de « pimenter » la randonnée en imaginant une sorte de course d'orientation. Le groupe pourra alors préparer le parcours : une thématique, un tracé, un rythme, les règles du jeu et les modalités pour échanger, tenant compte de la situation sanitaire.

Dans cet exemple, notre groupe de randonneurs a choisi :

- Des animations pour briser la glace au début (inclusion)
- De positionner en amont des panneaux avec des questions qui font débat : pourquoi ne pas partir d'affirmation sur la démocratie locale ou sur d'autres sujets (même les pizzas à l'ananas ou les crêpes au pâté !)
- Des pauses-café (ou autre) seront proposées durant le parcours pour s'arrêter et échanger sur des sujets.
- D'en rediscuter dans une prochaine préparation de randonnée, ils ont plein d'idées !

Justement, la prochaine fois, ils ont imaginé :

- Une sorte de rallye citoyen, en allant voir des lieux en lien avec la démocratie
- Des randonnées à thème, sur des sujets de société, par exemple, l'écologie, le rapport à l'alimentation

Mais surtout, ils vont en témoigner dans le centre pour attirer de nouveaux randonneurs !

CONSEILS

- Intégrer progressivement du changement dans des activités courantes
- Associer les participants à la transformation de l'activité
- Laisser libre cours à l'imagination des participants !





COMMENT PARLER DE DEMOCRATIE DANS... UNE SORTIE ?

PRÉSENTATION

Un centre social, situé en QPV, organise une sortie à la mer pour les familles. Il y a une vingtaine d'adultes et une 30 d'enfants, en plus des animateurs et de la référente famille.

Il y a 2h de bus pour se rendre à la mer, et autant pour revenir.

 **Ingrédients à retenir :** Sortie à la mer, 50 participants, 4h de bus

CONFIGURATION

Le centre dispose d'une commission sortie : les habitants y participent, à tour de rôle, ils peuvent donner leur point de vue, faire des propositions : où on va ? Qui vient ? Comment on l'organise ?

Les habitants sont donc acteurs, du début à la fin de la démarche, pas uniquement pour eux-mêmes, mais ils ont accepté de s'occuper de ce projet. L'animation de cette commission vise donc, au-delà du choix du lieu/de la date, d'organiser la sortie, en se répartissant les tâches, en mobilisant les ressources de chacun, en favorisant l'entraide, et en co décidant certaines dimensions du projet : quel tarif on propose ? Comment on gère les envies qui sortiraient du cadre du projet ? Sans être des tyrans !

La sortie est prête ? Regardons un peu son déroulé !

Après un accueil avec café et petits gâteaux (oui, on ne parle pas de Covid ici !), les groupes se retrouvent au point de rendez-vous. Pour éviter les bousculades pour mettre ses sacs dans la soute, ou sur qui ira devant (pour ne pas vomir) ou derrière, les choses auront été pensées en amont, dès l'inscription, et réexpliquer le jour.

Les temps de pause (aires d'autoroute) seront l'occasion, autour d'un café/thé, de discuter. Rien n'empêche de proposer des choses dans le bus, mais en tenant compte des conditions pas toujours évidentes, ou de l'envie des participants. Mais cela se tente ! Autour de l'actualité du territoire, de la société en général, du lieu où l'on va...pleins de possibles !

Et pour faciliter les temps de discussion entre adultes, pourquoi ne pas penser à des moments où les enfants seraient animés ? Sans trop faire durer, la journée passe vite, et on ne va pas toujours souvent à la mer !

Au retour tout le monde dort, signe d'une journée riche et réussie !

Un bilan avec la commission pourra être fait, pas exclusivement sur la réussite ou pas de la journée, mais également sur le processus d'organisation, le rôle des uns et des autres (sans vouloir pointer une carence, un manque), et comment impliquer la prochaine d'autres participants !

CONSEILS

- Nomination d'une commission, accompagnement et animation
- Un souci d'équilibre entre loisirs/détente et espaces de débat
- Ne pas surcharger d'animations les temps en bus !
- Eclairer les participants sur le montage de la sortie, le rôle des organisateurs
- Un joli bilan, pour de belles prochaines aventures !

